

觸動

保良局謝

黃沛涓

6月號

幼稚園  
幼兒園

字開詠琳



# 目錄



• 校園資訊.....	P.1-5
• 升小資訊.....	P.6
• 專題分享.....	P.7-8
• 活動回顧.....	P.9-13
• 2022-23年度學校周年計劃.....	P.14-17
• 活動預告.....	P.18

## 幼兒服務宗旨：

為幼兒提供優質的照顧及教育服務，幫助他們全面發展，並培養幼兒的學習興趣和自學精神，為終生學習奠基。

## SQS服務質素標準

在管理及提供服務方面，「服務質素標準」訂明了福利服務單位應具備的質素水平。「服務質素標準」乃依據以下四項原則釐定，而這些原則列出了福利服務的核心價值；

- 1.明確界定服務的宗旨和目標，運作形式應予公開；
- 2.有效管理資源，管理方法應靈活變通、不斷創新及持續改善服務質素；
- 3.鑑定並滿足服務使用者特定需要；以及
- 4.尊重服務使用者的權利。

現時共有十六項「服務質素標準」，每項「服務質素標準」均有一套「準則」及「評估指標」說明。這些「準則」及「評估指標」均為一般性基本要求，服務營辦機構可根據各要求，以合適的方法應用個別服務類別或服務單位中，符合所有及「服務質素標準」的要求。

以下先為大家介紹當中的四個標準：

### 標準 13

服務單位尊重服務使用者的私人財產權利。

### 標準 14

服務單位尊重服務使用者保護私隱和保密的權利。

### 標準 15

每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿，而毋須憂慮遭受責罰，所提出的申訴亦應得到處理。

### 標準 16

服務單位採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯。



# 校園資訊

4月28日為社會服務部幼兒服務員工發展日，是次主題為「保育之旅：平衡展活力、健康齊同行」。全體員工前往海洋公園參加「海豚探秘」，認識保育的重要。



此外，當日活動包括：「活力同行熱舞操」、「平衡之王遊戲」及「海豚探秘」保育達人等，讓同事舒緩生活壓力之外，也認識了保育的重要。



學校誠邀謝碧雲女士帶領本校教師重溫照顧個別差異幼兒的發展需要，促進校內交流，進一步優化教師對不同能力和需要的幼兒之照顧。

嗰色園主辦可立學  
小學校長帶領畢學  
校園隊及本校分享小  
校業生回校分享學點滴。



## 教師禪繞畫



## 教師靜觀工作坊



在專注的創作過程，老師們暫時忘記生活的壓力，只將注意力集中於筆尖與紙張，享受繪畫的樂趣。

透過靜觀工作坊，教師把注意力帶到每一個呼吸，讓思維更清晰，且能更好地管理自己的壓力、情緒！

感謝「孩之寶」送出玩具！



收到彩虹小馬，真的很開心啊！



謝謝！

## 探索動力沙

本校獲得「優質教育基金」撥款推行「我的行動承諾—感恩珍惜・積極樂觀」計劃。為配合計劃活動，學校購置動力沙，讓幼兒在操弄期間保持專注，亦有助幼兒表達及抒發情緒。色彩繽紛的動力沙不但可以促進幼兒的探索力，也可以刺激幼兒的想像力，讓他們發揮創意，把沙變成不同的形態。



可以變成雪糕嗎？



動力沙真有趣啊！



閱讀推廣計劃讓幼兒透過親子閱讀，  
享受閱讀的樂趣，也能有效地提升他  
們對閱讀的興趣及認讀能力。



恭喜！

Congratulations!



\*統計數據截至5月24日

# 全港幼稚園 校際跳繩錦標賽

## 校園資訊

### 全港幼稚園

### 校際跳繩錦標賽成績



謝黃沛涓幼稚園勇奪校際總冠軍！



女子 - 30秒前繩雙腳跳速度賽

冠軍 韋聖俞  
優異獎 郭泳沂、柯梓瑤

男子 - 30秒前繩雙腳跳速度賽

亞軍 羅俊軒  
季軍 王梓峰  
優異獎 姚柏匡

女子 - 30秒後繩雙腳跳速度賽

季軍 凍庭萱  
優異獎 廖頌琳

男子 - 30秒後繩雙腳跳速度賽

冠軍 劉博洋  
亞軍 凍柏誦  
季軍 黃寶毅

女子 - 30秒側擺開速度賽

冠軍 叶伊沁



男子 - 30秒側擺開速度賽

冠軍 林卓軒

女子 - 3 x 20秒三式接力賽

亞軍 郭泳沂、叶伊沁、廖頌琳

男子 - 3 x 20秒三式接力賽

冠軍 姚柏匡、林卓軒、凍柏誦

女子 - 30秒三人大繩速度賽

亞軍 韋聖俞、柯梓瑤、凍庭萱

男子 - 30秒三人大繩速度賽

冠軍 劉博洋、羅俊軒、曾建偉

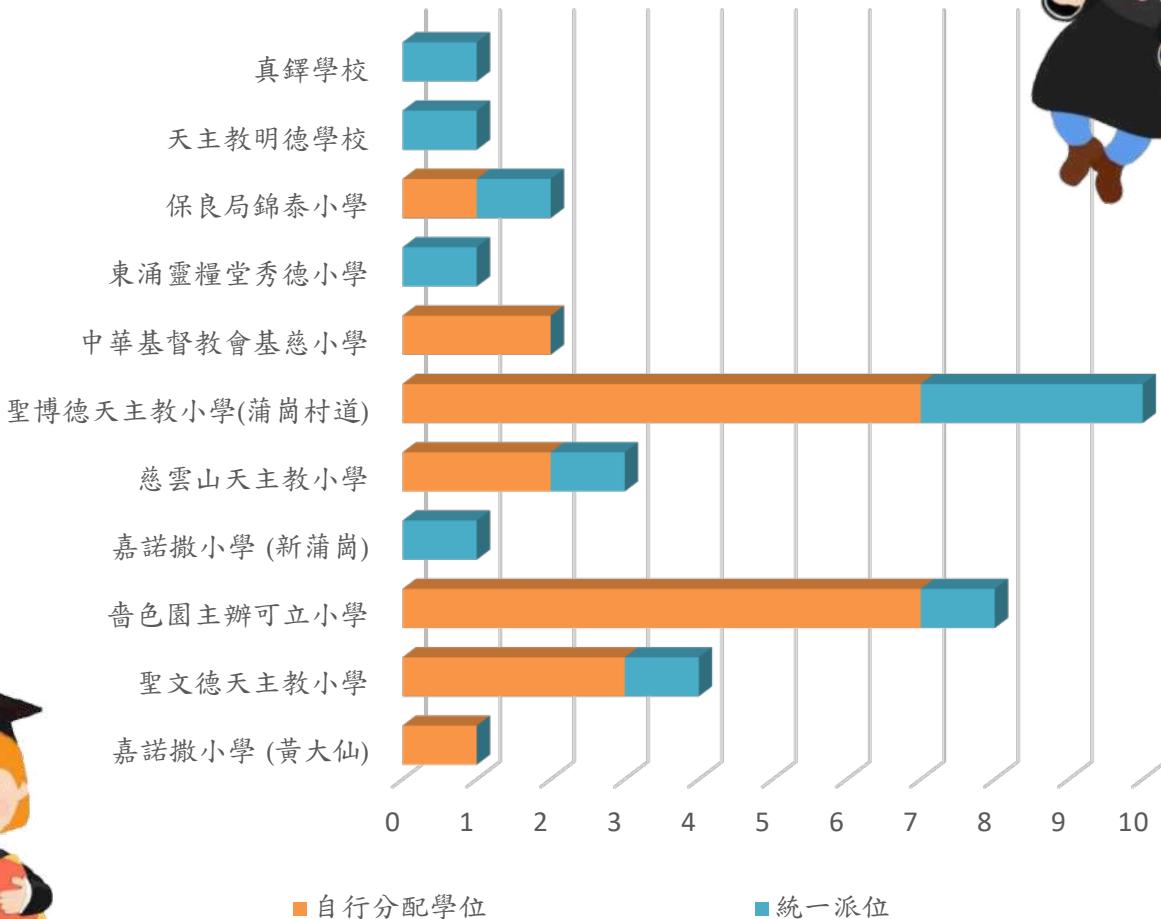


# 升小資訊

2022至2023年度小一派位結果已於6月7日公佈。本校有23位幼兒已於首輪「自行分配學位」獲派心儀小學；另外11位幼兒參加是次「統一派位」，100%幼兒入讀首3名志願的小學，合共34位幼兒將於9月份升讀小一。在此祝福他們小學生活愉快，前程錦繡。



## 2022至2023年度學位分佈圖





# 小一適應專題分享



## 幫助小一生快速適應新生活！ 親子一起玩的10種遊戲以提升注意力！

進入8月，不少小孩們陸續從幼稚園畢業，即將迎接小學1年級新生活，對家長或小朋友而言，都是一大轉捩點；加上生活形態與作息的改變，孩子需要更好的專注力來面對小學的課程。



### 提升孩子5大專注力，幫助小孩學習生涯更順利。



#### 集中性注意力(最基礎的注意力)

• 在接受到訊息時能即時做出反應，像是聽到電話響就去接。

建議遊戲

(1) 一二三紅綠燈

(2) 聽到歌曲中特定的字句，做出相對應的動作。



建議遊戲

#### 持續性注意力(指能對專注的目標持續多久的時間)

(1) 在報章雜誌中請孩子找出固定的文字，並記錄閱讀時間。

(2) 將倒數計時器設定1分鐘，先讓孩子看，感覺每1秒的速度，再請孩子閉眼睛自己倒數，看看是否正確。



建議遊戲

#### 選擇性注意力(控制自己把專注力放在該注意的事務上)

(1) 請孩子在裝有各種玩具的箱子裡找出特定物品。

(2) 在5X5的方格中任意填入數字1~25，由家長說1個數字，讓孩子找該數字的位置並指出來。



# 小一適應專題分享



交替性注意力(在不同的目標物之間轉移注意力)

- (1) 邊看說明書邊組裝積木。
- (2) 家長和孩子各有一堆數字牌，2人同時翻牌，比賽誰先答出2張牌相加後的正確答案。

建議遊戲



分散性注意力(可以同時注意兩件以上的事情)

- (1) 一邊往前跳，一邊數跳了幾步。
- (2) 在不同顏色和數字的牌當中，找到指定的顏色和數字。

建議遊戲

資料來源:職能治療師陳姿燕



## 12種必備技能 升小一準備



1. 專注力 讓孩子學習有效率
2. 孩子學自控 家長要堅定而堅持
3. 找指示 學認路
4. 組織能力 有助規劃和安排
5. 讓孩子學習自己解決
6. 察言觀色 助社交
7. 提升理解力 有助學習與社交
8. 方方面面需表達
9. 保護自己 免受傷
10. 提升推動力 自主學習
11. 多角度多刺激 提升記憶力
12. 認識時間 培養時間觀念

資料來源・樂苗坊中心主任及註冊社工文珮琪、註冊心理學家程衛強



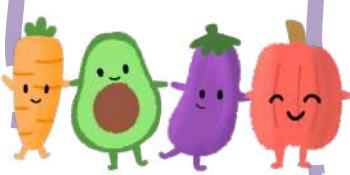
(內含詳細資訊)



# 活動回顧

## 3、4月生日會

讓幼兒一同慶祝生日，共享生日的喜悅。同時透過「開心『果』月」培養幼兒健康飲食的態度。



又到大合照時間！



# 運動日



## 花繩表演

幼兒獲邀在沙田「開心香港」美食節中擔任表演嘉賓。過程中，幼兒投入的表演不但獲得觀眾的掌聲，更提升幼兒對做運動的興趣及自信心！



我們也很喜歡花繩啊！



Yeah!



# 高班 參觀鐵路博物館

透過觀賞文物、火車模型和歷史圖片，幼兒對香港鐵路的發展有進一步的認識。



舊式火車真有趣！

## 機電安全講座

機電署安全大使透過「電氣安全知多少」的簡報及生動有趣動畫，講解家中不同電器的用途、使用時應注意的事項及安全守則，提高幼兒的家居安全意識。



# 聯校兒童藝術展

是次聯校兒童藝術展以「發現・生活的色彩」為主題，幼兒的作品於饒宗頤文化館展出。



找到我們的作品嗎？



幼兒從最純粹的黑白色出發，由簡單的線條、紋理、形狀和構圖帶領大家從「新」開始探索世界的色彩，加入個人創意及想像力，打破固有框架，將事物與顏色作出天馬行空的聯想。

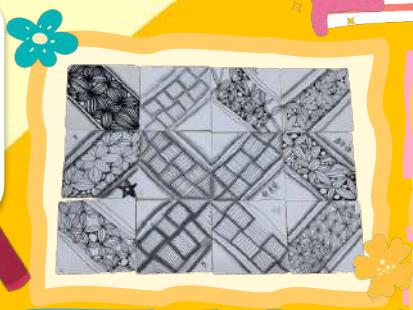
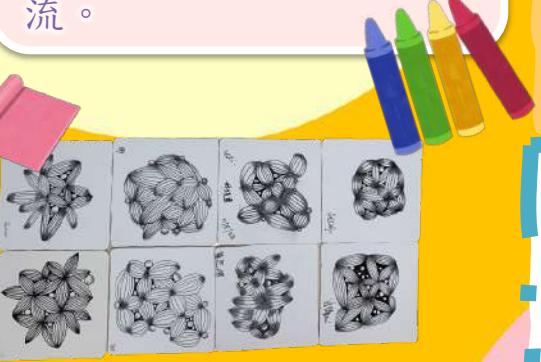
# 親子閱讀體驗 工作坊



透過講座讓家長認識不同的繪本故事及選書策略，以提升幼兒對閱讀的興趣。

禪繞畫活動讓家長的精神得以放鬆，促進家校之間的互動和言語的交流。

## 家長禪繞畫





# 2022-23年度學校周年計劃



## 優化校本體能活動，

## 促進幼兒身體健康及大肌肉發展

### 幼兒活動



藉著活動讓幼兒學習不同的動作技能，以促進幼兒身體健康及大肌肉發展，鍛鍊良好體魄，並強化幼兒的平衡力及身體動作的敏捷度。

### 幼動樂—武術



讓幼兒認識中國的國粹—武術，從中了解到中國傳統文化的源遠流長和博大精深，並鼓勵幼兒建立健康愛做運動的生活模式。



### 《幼動樂》—小型網球

透過是次活動，讓幼兒接觸多元化的體育活動，並體驗網球的樂趣，以鼓勵他們建立健康生活的好習慣。



## 教師活動

# 2022-23年度學校周年計劃

## 優化校本體能活動， 促進幼兒身體健康及大肌肉發展



### 有「營」體適能教師培訓



## 家長活動

### 體適能家長工作坊



透過導師的介紹及分享，讓家長明白幼兒體適能的重要性，及如何在家與幼兒鍛練體適能。



# 2022-23年度學校周年計劃

## 優化校本體能活動， 促進幼兒身體健康及大肌肉發展



### 親子普拉提及瑜伽工作坊



透過親子普拉提及瑜伽工作坊，讓家長舒緩日常生活的壓力，並與幼兒一同體驗做運動的樂趣。



# 2022-23年度學校周年計劃

## 優化校本體能活動，

## 促進幼兒身體健康及大肌肉發展



### 親子體適能遊戲日

透過參與「親子體適能遊戲日」活動，藉以提升幼兒身體協調能力、平衡感和肌耐力等大肌肉發展，從而促進親子關係。



扮消防員救火的活動真刺激！



# 活動預告



## 6月

- |       |                 |
|-------|-----------------|
| 6月2日  | 高班宣明會教育講座       |
| 6月5日  | 升小家長適應講座        |
| 6月7日  | 禪繞畫親子工作坊        |
| 6月8日  | 初幼班吹泡泡活動        |
| 6月9日  | 低高班親子花繩工作坊      |
| 6月10日 | 親子美食製作工作坊       |
| 6月16日 | 5、6月份生日會暨端午節慶祝會 |
| 6月30日 | 低高班食物安全講座       |

- |       |              |
|-------|--------------|
| 7月5日  | 高班惜食堂教育講座    |
| 7月7日  | 初幼班製作啫喱      |
| 7月8日  | 高班聯校畢業典禮     |
| 7月12日 | 低高班親子體操活動    |
| 7月15日 | 結業禮          |
| 7月20日 | 低高班親子攀石活動    |
| 7月21日 | 7、8月份生日會暨惜別會 |
| 7月22日 | 家長日          |

## 7月



## 8月

8月18日 低高班親子花繩工作坊



\*活動日期以發出通告為準

保良局謝黃沛涓幼稚園暨幼兒園

聯絡人：鄭美珠校長

地址：九龍慈雲山慈樂邨樂安樓地下

電話：2352 2843

傳真：2352 4084

電郵：[twpkgn@poleungkuk.org.hk](mailto:twpkgn@poleungkuk.org.hk)

保良局總局

聯絡部門：幼兒服務

地址：香港銅鑼灣禮頓道66號

電話：2277 8219

傳真：2504 1996

電郵：[ccs@poleungkuk.org.hk](mailto:ccs@poleungkuk.org.hk)